

# Ondernemend amerstoort

Ondernemend Amersfoort is een servicerubriek voor adverteerders in De Stad Amersfoort. Voor meer informatie over de rubriek kunnen belangstellenden contact opnemen met: Robert-Jan Ruitenbeek, e-mailadres: r.j.ruitenbeek@bdu.nl, telefoonnummer: 06 21542344.

## Fysiotherapie Duurzaamheid van start

**AMERSFOORT** - Elf jaar lang is Vera van den Tweel al fysiotherapeut in Nieuwland, sinds december vorig jaar heeft zij samen met Frederieke Izinga een nieuwe praktijk aan de Bitterkruid 2 geopend. „De naam van de praktijk slaat op het feit dat het pand grenst aan de Laan van Duurzaamheid”, vertelt Vera, „we willen zo laten zien dat we een echt wijkgericht fysiotherapeutenteam zijn. Daarnaast is duurzame zorg een van de speerpunten van de gezondheidszorg. De naam past ons dus gewoon goed.”

Persoonlijke aandacht daar draait het volgens Vera allemaal om bij Duurzaamheid. „Er zijn de laatste jaren veel veranderingen geweest in de wereld van fysiotherapie; grotere praktijken, oefengroepen. Al die ontwikkelingen hebben er toe bijgedragen dat de persoonlijke aandacht voor de patiënt een beetje in het gedrang komt. Duurzaamheid wil zich juist op het gebied van persoonlijke aandacht gaan onderscheiden.”

De behandeling start vanzelfsprekend allereerst met een intakegesprek. Vera: „De insteek van onze behandelingen is het begeleiden



Vera van den Tweel (rechts) en Frederieke Izinga hebben sinds december een praktijk aan de Bitterkruid.

van de patiënten naar zelfredzaamheid.” Voor dat doel heeft Duurzaamheid een oefenzaal waar de patiënt traint aan het verhogen van de belastbaarheid. Indien nodig wordt de behandeling ondersteund met fysiotherapie of massage.

Bekkenfysiotherapie is een van de specialisaties van de praktijk. „Denk hierbij aan pijnklachten, incontinentie maar ook spataderen rondom de zwangerschap. Het grote voordeel van een vroege behandelstart is dat je veel problemen kunt voorkomen. Daarnaast besteden we aandacht aan incontinentie van urine en ontlasting en klachten bij

verzakkingen. Ook mannen hebben bekkenbodemproblemen.” Vera: „Vooral na een prostaatoperatie kunnen er klachten in de bekkenbodem ontstaan, dat is heel normaal, net zo normaal als het zou moeten zijn om met die klachten naar een fysiotherapeut te gaan.”

Gelukkig durven vrouwen én mannen de laatste jaren eerder binnen te stappen. De oefenzaal van Duurzaamheid wordt ook ingezet voor medisch fitness. Vera: „Veel mensen hebben behoefte aan een intensieve begeleiding. Wij werken met groepen van maximaal 6 personen, dus deskundige aandacht is

gegarandeerd. De groepen worden geleid door Frederieke, zij heeft jarenlange ervaringen met fysiotherapeutische oefengroepen.”

Tegenwoordig is het mogelijk om zonder verwijfsbrief van de huisarts bij de fysiotherapeut binnen te stappen. „Het werkt drempelverlagend”, vindt Vera.

De officiële opening is zaterdag 31 maart tussen 15.00 en 17.30 uur.

◆ Fysiotherapie Duurzaamheid  
Bitterkruid 2 Nieuwland  
Tel: 033-4555608  
Email: info@fysio-duurzaamheid.nl